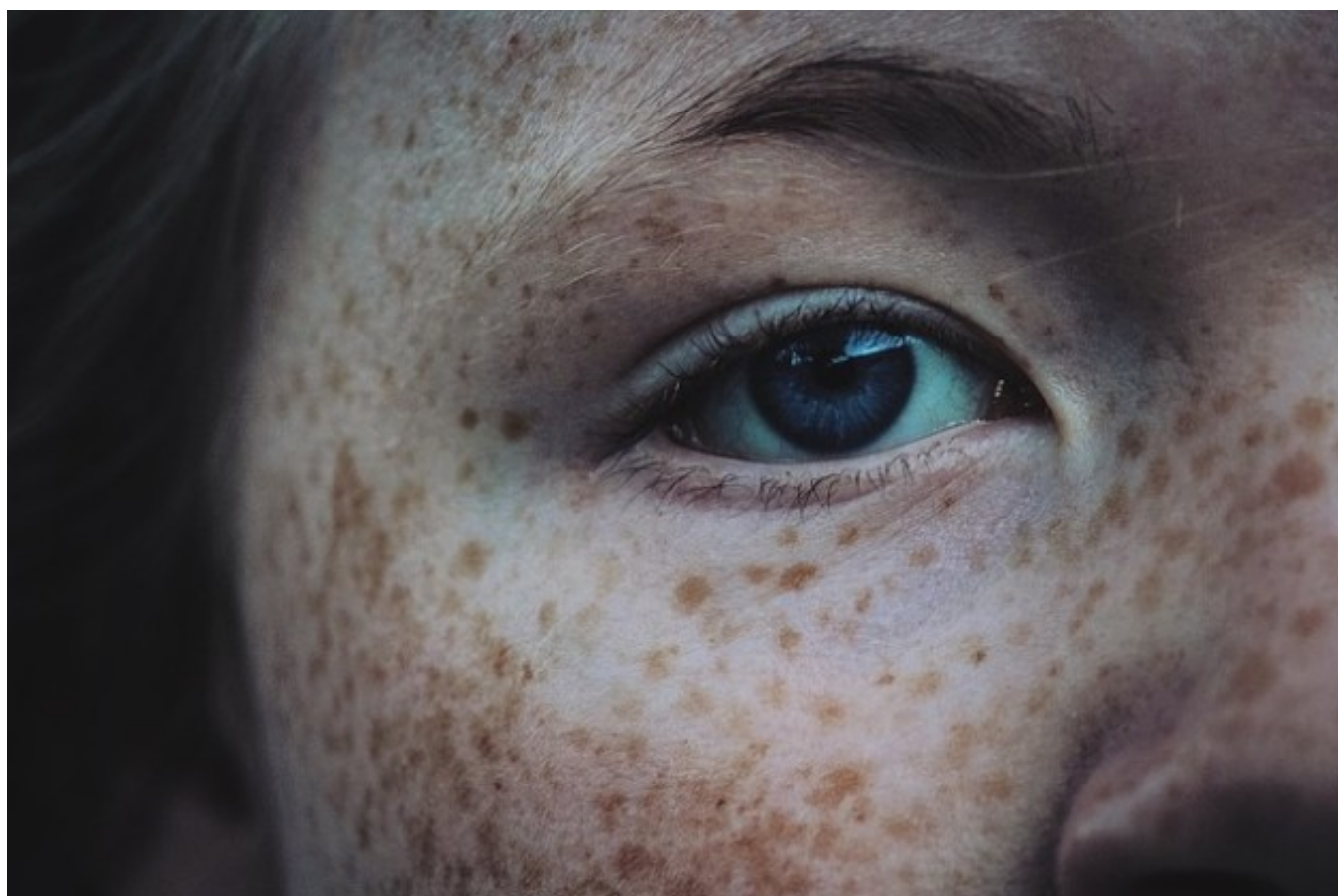


## Wiadomości, fakty, opinie

Prześwietl piegi i pieprzyki. Kolejne bezpłatne badania znamion

**Czerniak jest złośliwym nowotworem skóry, który powstaje w obrębie znamion barwnikowych, czyli pieprzyków. Wykryty we wczesnym stadium choroby jest w pełni wyleczalny. Dlatego też bardzo istotna jest kontrola znamion.**



**Fot:** pixabay.com

*Kolejne bezpłatne badanie znamion w Białymstoku*

Nowotwory skóry są najłatwiej wykrywalne. Zmiany można zauważyć i obserwować gołym okiem. Pozwala to na wcześniejszą diagnozę. Ważne jest także wdrożenie odpowiednich działań profilaktycznych eliminujących główny czynnik ryzyka, czyli ekspozycję na promienie UV.

W profilaktyce zdrowia dotyczącej skóry pomóc ma Melanoma Day. W ramach inicjatywy w środę (25.05) będzie można bezpłatnie zbadać znamiona w "Twojej Klinice" w Białymstoku. Badania będą przeprowadzane w godz. 10.00-18.00.

- Nowotwory skóry są najczęściej występującymi nowotworami u ludzi. Zwykle są konsekwencją nadmiernej ekspozycji na promieniowanie ultrafioletowe, którego źródłem mogą być solaria lub promieniowanie słoneczne. Obecnie nowotwory obserwujemy u coraz młodszych pacjentów, co jest konsekwencją bezkarnego i beztroskiego opalania się w latach 90. - mówi dr Marek Niczyporuk, dermatolog z "Twojej Kliniki".

Podstawowe elementy profilaktyki skóry to m.in. unikanie bezpośredniej ekspozycji na słońce w godz. 11.00-15.00 w okresie letnim (wówczas działanie UV jest najsilniejsze), przebywanie w zacienionych miejscach i regularne stosowanie kosmetyków przeciwsłonecznych.

Warto pamiętać, że w grupie ryzyka nowotworów skóry są osoby z jasnymi oczami, rudymi lub blond włosami, piegowate oraz z tendencją do oparzeń słonecznych.

Wszyscy zainteresowani darmowymi badaniami powinni przed wizytą zarejestrować się. Można to zrobić dzwoniąc pod nr tel. 735 969 555.

Euromelanoma to ogólnoeuropejska kampania profilaktyki raka skóry, której celem jest zapobieganie chorobie poprzez wczesne rozpoznanie i leczenie.

Dorota Mariańska

[dorota.marianska@bialystokonline.pl](mailto:dorota.marianska@bialystokonline.pl)

(2016-05-17 09:44:15)

 Białystok ONLINE  
News

---

Copyright © 2001-2016 by CMG & [www.BialystokOnline.pl](http://www.BialystokOnline.pl), Białystok  
Adres redakcji: ul. Sienkiewicza 49 lok. 311, Białystok, tel. +48 85 746 07 39

Created by **CMG**